



AGRESIÓN SEXISTA

Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual

ACOSO SEXUAL

Cualquier comportamiento, verbal o físico, de naturaleza sexual que atente contra la dignidad de una persona, en particular cuando se crea un entorno intimidatorio, humillante, degradante, hostil u ofensivo.

Art. 184 CP y ss.

Invasión de tu espacio físico, manoseos, apretones...
Gestos e insinuaciones obscenas
Piropos que atentan contra tu dignidad

AGRESIÓN SEXUAL

Actualmente todos los actos contra la libertad sexual exista violencia, intimidación, abuso de superioridad o no, pasan a llamarse agresión sexual. Art. 178 y ss. CP.

Violación con intimidación o violencia
Violación colectiva
Actos sexuales tras sumisión química
Actos sexuales aún sin penetración con o sin violencia

LAS FIESTAS Y EVENTOS SON PARA QUE LAS DISFRUTEMOS DESDE EL RESPETO HACIA TODAS LAS PERSONAS.

Contactos y recursos de interés

Emergencias 012

Guardia Civil 062

Policía Nacional 091

Min. Igualdad 016

(24h/7, no deja rastro en la factura, servicio permanente de WhastApp)

Alanna (atención a víctimas)
605 237 379

Centro Mujer 24h
900 580 888

Atención mujeres con discapacidad
svisual.org
telesord.es

(52 idiomas y con un servicio de video-interpretación)

PUNTO VIOLETA



ASOCIACIÓN ALANNA

INSERTAS DONA - ALANNA

605 237 379

insertasdona@alanna.org.es

www.alanna.org.es



Asociación Alanna



@asociacionalanna





VIOLENCIAS MACHISTAS



NO CULPABILICES NI JUZGUES



MUESTRA COMPRENSIÓN Y ESCUCHA ACTIVAMENTE



PRESTA TU AYUDA EN LOS TRÁMITES SANITARIOS O POLICIALES. ACOMPAÑA

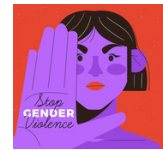


NO TE PONGAS EN RIESGO. TU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE SI QUIERES AYUDAR

ESTÁS SIENDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA MACHISTA SI...

- te aparta de tus familiares y/o amistades
- revisa tu móvil y redes sociales
- te hace sentir inferior, ignora o menosprecia tus sentimientos
- te controla el dinero y/o no te deja trabajar

¿QUÉ HACER SI CREES QUE SUFRES VG?



NO ESTÁS SOLA. PIDE AYUDA

- Si tu vida corre peligro, llama inmediatamente a un teléfono de emergencia.
- Si vives con tu agresor, puedes llamar al 016 y ellas te pueden informar de los servicios disponibles (asesoramiento jurídico, psicológico, social...) y acompañarte en tu decisión.
- Recuerda que hay centros de emergencia y casas de acogida.
- Habla con una amiga, familiar o vecina. También puedes acudir a tu farmacia.

¿QUÉ HACER SI PRESENCIAS UNA SITUACIÓN DE VG?

LLAMA Y ACTÚA

- Si la vida de la víctima corre peligro, llama a un teléfono de emergencia
- Intenta grabar con tu móvil la situación
- Ofrecete para colaborar con tu testimonio
- Pide ayuda a quien tengas alrededor (●)
- Acompaña a la víctima, id a un espacio seguro
- Interponer denuncia es decisión de la víctima y suele ser un proceso difícil para ella. Como ciudadanas, al ser un delito público, debemos interponer denuncia, pero siempre respetando su voluntad



¿QUÉ HACER SI HAS SIDO VÍCTIMA DE UNA AGRESIÓN SEXUAL?

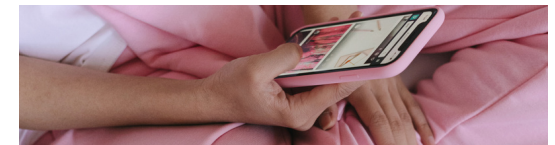


Si has sufrido una agresión física/sexual, es importante acudir al centro de salud más cercano sin ducharse ni cambiarse de ropa o ingerir ningún alimento
Acude a la Policía o a la Guardia Civil

VIOLENCIA DE GÉNERO

“Todo acto de violencia (...) que, como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia. (...) que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada”

Ley Orgánica 1/2004



App contra la Violencia de Género:

Libres
Relación Sana
DetecAmor
Enrédatesinmachismo
Pillada por ti
SMS.AMOR3
ALERTCOPS → permite enviar una señal de alerta a la policía con tu ubicación. Además, con la app puedes grabar tanto audio como video de la situación.