RESPIRA NATURA

PASEOS SENSORIALES Y CAMINATAS SALUDABLES

CONEXIÓN CON LA NATURALEZA EN DÉNIA.

OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2022

NIVEL FÁCIL.

Información e Inscripción en: deniaviva@ayto-denia.es

Plazas limitadas

Ajuntament de Dénia

DÉNIA CITY OF GASTRONOMY

unesco Member of the Creative Cities Network

CAMINATAS SALUDABLES POR NUESTROS PAISAJES LOS JUEVES DE OCTUBRE A DICIEMBRE 2022

OBJETIVOS:

Disfrutar recorriendo paisajes y rincones con encanto en Dénia.

Fomentar el bienestar personal, practicando estilo de vida saludable caminando al aire libre.
Son paseos agradables por la costa, montaña, paisaje agrícola y jardín con encanto.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUIEN PUEDE PARTICIPAR?:

Cualquier persona en condiciones normales de salud y con hábito básico de caminar. El nivel de todas las salidas es fácil.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

Indicar nombre completo, teléfono y edad al correo: **deniaviva@ayto-denia.es**
El plazo se acaba a las 13 h miércoles anterior a cada salida.
La organización se reserva el derecho de modificar o anular cualquier salida por causas que lo justifiquen.

PLAZAS LIMITADAS A 15 PARTICIPANTES.

CALENDARIO SALIDAS:
OCTUBRE / NOVIEMBRE/DICIEMBRE 2022

FECHAS	LUGAR	CONCENTRACIÓN	HORARIO	OBSERVACIONES
OCTUBRE				
JUEVES 6	**LES ROTES**	Parada bus puerto. Precio 1.6 €	9.45 a 13.30 h	Paseo con ejercicios sensoriales y de relajación. 5 km
JUEVES 13	**DÉNIA. LA XARA. PINARET**	Casa de Cultura de Dénia	9.30 a 13.50 h.	Regreso en bus FGV. Precio: 1.35 € Ruta por bosque en el Montgó, pinaret y parque de la Xara. 7 km
JUEVES 20 PASEO	**JARDÍN DE L'ALBARDA. URB. LA SELLA**	Aparcamiento de tierra frente Colegio Montgó. En coches particulares.	10 a 13.30 h	Paseo con ejercicios sensoriales y de relajación. Donativo entrada jardín 6 €
JUEVES 27	**JESÚS POBRE. OLIVERA MILENARIA**	Aparcamiento de tierra frente colegio Montgó. En coches particulares.	9.30 a 13.30 h	Desde Coll de Pous por bosque y paisaje agrícola, hasta la Olivera. Regreso por Jesús Pobre.
NOVIEMBRE				
JUEVES 3	**COLL DE POUS JESÚS POBRE**	Aparcamiento de Tierra frente al colegio Montgó. En Coches particulares.	9.30 a 13.30 h	Paseo por el bosque en el Coll de Pous y paisaje agrícola de Jesús Pobre. 8 km
JUEVES 10	**ROTAS. LLOMA CASTANYAR. LES PLANES**	Aparcamiento Público carretera las Rotas. 100 m antes de entrada urb. Lloma Castañar. En coches particulares	9.30 a 13.30 h	Ruta por la Lloma del Castañar, les Planes y Regreso por la Torre del del Gerro. 8 km
JUEVES 17	**JARDÍN DE L'ALBARDA. URB. LA SELLA**	Aparcamiento de tierra frente Colegio Montgó. En coches particulares.	10 a 13.30 h	Paseo con ejercicios sensoriales y de relajación. Donativo entrada jardín 6 €
JUEVES 24	**VÍA VERDE. BOSQUE LA MOYA. OLIVERA DILUVI. LA XARA**	Inicio Vía Verde	9.30 a 13.50 h.	Regreso en Bus FGV Precio 1.35 € 8 km
DICIEMBRE				
JUEVES 1	**BOSQUE COLL DE POUS A JESÚS POBRE.**	Aparcamiento tierra frente al colegio Montgó. En coches particulares.	9.30 a 13.30 h.	Recorrido por el bosque mediterráneo y paisaje agrícola junto a Jesús Pobre. 8 km
JUEVES 15	**VIA VERDE. PARQUE BASSETES. PLAYA**	Aparcamiento Playa junto rest. Fernando.	10 a 13.30 h	Recorrido circular por la vía verde parque Bassetes y playa.

Organiza:

Concejalía de Transición Ecológica
-Ajuntament de Dénia -